



## **Pflege eines neuen Piercings**

### **Heilungszeit**

1. Piercing nur mit sauberen Händen berühren
2. Piercingschmuck nicht selber entfernen.
3. Das unnötige hin und her bewegen lassen.
4. Sonne, Solarium, Sauna und Baden mit Vorsicht geniessen.

### **Normale Reaktionen**

1. Die betroffene Stelle kann anschwellen.
2. Leichtes Brennen sowie leichter Schmerz
3. Rötungen sind möglich
4. Wundflüssigkeit und Blut können austreten

Diese Reaktionen sind im Rahmen und keinen Grund zur Sorge. Bei Unsicherheit melde Dich.

### **Piercing richtig Pflegen**

Es sollten keine Salben oder Cremes verwendet werden, da sich der Stichkanal verstopfen könnte.

### **Lippe Allgemein, Augenbrauen**

Die erste Woche 2-mal täglich desinfizieren. Die zweite Woche 1-mal täglich.  
Abheilungszeit 4-6 Wochen.

### **Knorpelpiercings, Bauchnabe, Brustwarze und Oberflächenpiercings**

Die erste Woche 2-mal täglich desinfizieren. In der zweiten Woche 1-mal täglich.  
Abheilungszeit 3-12 Monate.

### **Zungenpiercing**

48 Stunden auf das Rauchen verzichten!

In der ersten Woche Exzesse mit Alkohol und Drogen vermeiden. Piercing mehrmals täglich pflegen. Gegen die Schwellung kannst du Eiswürfel lutschen. Die ersten 2 Wochen nach jeder Mahlzeit den Mund gründlich mit Wasser Spülen. Auf heisse, saure und scharfe Mahlzeiten sowie Süssgetränke verzichten.

Abheilungszeit 2-4 Wochen.

### **Intimpiercing**

Die erste Woche 2-mal täglich desinfizieren. In der zweiten Woche 1-mal täglich. Beim Geschlechtsverkehr schützen.

Abheilungszeit bei Frauen 2-4 Wochen, bei Männern 2-6 Wochen.

### **Dermal Anchor**

Die erste Woche 2-mal täglich desinfizieren, die zweite Woche 1-mal täglich.

Die ersten 4 Tage und Nächte abdecken. Das Pflaster morgens und abends wechseln.

Abheilungszeit 6-8 Wochen.