Tattoo-Infoblatt

WICHTIGES VOR, WÄHREND UND NACH DEINEM TATTOO

Ein Tattoo begleitet Dich ein Leben lang. Damit Du gut vorbereitet bist und Dein Tattoo schön verheilt, haben wir hier das Wichtigste für Dich zusammengefasst. Bei Fragen sind wir jederzeit für Dich da.

1. Die Entscheidung

- Nimm Dir Zeit für Motiv, Grösse und Körperstelle. Ein Tattoo ist dauerhaft, eine Entfernung ist aufwendig und nicht immer vollständig möglich.
- Lass Dich nicht von anderen drängen. Dein Tattoo sollte Dir selbst gefallen, auch in vielen Jahren noch.
- In einer kostenlosen Beratung besprechen wir Deine Idee, die passende Grösse und Platzierung und zeichnen Dir einen individuellen Entwurf.

2. Deine Gesundheit

Bitte informiere uns vor dem Termin, wenn einer der folgenden Punkte auf Dich zutrifft. Kläre die Situation im Zweifel vorher mit Deiner Ärztin oder Deinem Arzt ab.

- Blutgerinnungsstörung oder Einnahme blutverdünnender Medikamente
- Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Epilepsie
- Hautkrankheiten an der zu tätowierenden Stelle (zum Beispiel Ekzem oder Schuppenflechte)
- bekannte Allergien, zum Beispiel auf Farbstoffe, Metalle oder Latex
- Neigung zu wulstigen Narben (Keloide)
- geschwächtes Immunsystem oder eine ansteckende Krankheit

Während einer Schwangerschaft und in der Stillzeit raten wir vom Tätowieren ab.

3. Am Tag des Termins

- Komm ausgeschlafen und iss vorher etwas Richtiges. Nimm Dir bei längeren Sitzungen etwas zu trinken und eine Kleinigkeit zu essen mit.
- Verzichte in den 24 Stunden vor dem Termin auf Alkohol und Drogen. Beides kann die Blutung verstärken und die Heilung stören.
- Die Haut an der Stelle sollte gesund sein: kein Sonnenbrand, keine Wunden, keine frische Rasur mit Reizungen.
- Trag bequeme Kleidung, die die Stelle gut zugänglich macht und nicht scheuert.

4. Während des Tätowierens

- **Hygiene:** Wir arbeiten mit sterilen Einwegnadeln, Einweghandschuhen und frisch desinfizierten Flächen. Material, das mit Deiner Haut in Kontakt kommt, wird nur einmal verwendet.
- **Farben:** Tätowierfarben gelten in der Schweiz als Gegenstände mit Körperkontakt. Sie müssen die gesetzlichen Anforderungen erfüllen und werden von den kantonalen Behörden kontrolliert.
- **Schmerz:** Ganz schmerzfrei ist Tätowieren nicht. Wie stark Du es spürst, hängt von Dir und von der Körperstelle ab. Pausen sind jederzeit möglich, sag uns einfach Bescheid.

5. Pflege nach dem Tätowieren

Die richtige Pflege ist entscheidend, damit Farben und Linien schön werden. Du erhältst von uns nach dem Termin unsere ausführliche Pflegeanleitung. Die wichtigsten Punkte:

- Die Folie nach etwa 2 Stunden entfernen und das Tattoo mit einem sauberen, leicht feuchten Tuch abtupfen.
- Das Tattoo regelmässig dünn eincremen, wie in der Pflegeanleitung beschrieben. Es darf nicht austrocknen.
- Nur mit sauberen Händen berühren, nicht kratzen und Krusten nie abziehen. Sie fallen von selbst ab.
- Enge und synthetische Kleidung vermeiden.
- Während 2 Wochen keine direkte Sonne und kein Solarium, kein Chlor- oder Salzwasser, keine Sauna und kein Sport, bei dem die Stelle stark beansprucht wird.
- Auch nach dem Abheilen schützt regelmässige Feuchtigkeits- und Sonnencreme Dein Tattoo vor dem Verblassen.

Die Oberfläche ist in der Regel nach etwa 10 bis 14 Tagen abgeheilt. Die tieferen Hautschichten brauchen einige Wochen länger. Falls nach dem Abheilen einzelne Stellen nachgestochen werden müssen, melde Dich bei uns.

Wann zur Ärztin oder zum Arzt? Wenn Rötung, Schwellung, Wärme oder Schmerzen nach den ersten Tagen zunehmen statt abnehmen, wenn sich Eiter bildet oder Du Fieber bekommst. Bitte informiere in diesem Fall auch uns.

6. Mögliche Risiken

- **Infektionen:** Mit sauberer Arbeit und guter Pflege selten, aber nicht ganz ausgeschlossen.
- **Allergische Reaktionen:** Sie können auch erst Monate oder Jahre später auftreten, am häufigsten bei roten Farbtönen. Juckende, erhabene oder entzündete Stellen solltest Du ärztlich abklären lassen.
- **Narben:** Bei entsprechender Veranlagung können sich wulstige Narben bilden.
- **MRI-Untersuchung:** Selten kann es bei einer Magnetresonanztomografie im tätowierten Bereich zu Wärmegefühl oder Brennen kommen. Informiere das Fachpersonal vor der Untersuchung über Deine Tattoos.
- Ein Teil der Farbpigmente wird vom Körper in die Lymphknoten transportiert. Das ist bei Tattoos normal.

7. Blutspende

Nach einem Tattoo ist eine Blutspende in der Schweiz während einer Wartefrist nicht möglich. Laut dem aktuellen Fragebogen der Blutspende SRK Schweiz beträgt sie 4 Monate. Die gültigen Regeln findest Du auf **blutspende.ch**.

8. Entfernen oder Überdecken

Ein Tattoo lässt sich mit dem Laser in mehreren Sitzungen aufhellen oder entfernen. Das ist aufwendig, kostet meist deutlich mehr als das Tattoo selbst und gelingt nicht immer vollständig. Oft ist ein **Cover-up** die bessere Lösung: Ein neues Motiv überdeckt das alte Tattoo. Mehr dazu auf **tattooworld.ch/cover-up-tattoo**.

Fragen? Ruf uns an oder schreib uns: Handy / WhatsApp 076 520 01 81 · Studio 041 558 97 10 · info@tattooworld.ch · tattooworld.ch